

Informe de rutas

Transitando por las Rockies

Con condiciones climáticas rápidamente cambiantes, avalanchas, deslizamientos periódicos y accidentes, es importante consultar con frecuencia las condiciones de los caminos y el clima. Lo mejor es estar preparado y conocer las condiciones de los caminos durante todo el año, tanto en verano como en invierno.

Consejos para conducir durante el invierno

- Esté preparado para la nieve y el hielo en los caminos del parque.
- Conduzca despacio. Las velocidades indicadas son para pavimento seco, no para superficies con nieve o hielo.
- No use el "cruise control" (control de velocidad automático) de su auto cuando hay hielo.
- Esté en alerta por el "black ice" (hielo negro), una capa extremadamente fina de hielo que es casi imperceptible sobre superficies oscuras. Sea extremadamente cuidadoso en los puentes.
- Asegúrese de que su vehículo esté equipado con cubiertas para nieve de alta calidad o con cadenas.
- Guarde una pala, una linterna, una manta, ropa abrigada, y comida en su vehículo por si surge una emergencia.
- Asegúrese de que su teléfono celular tenga la batería cargada.
- Nunca se detenga en las áreas marcadas con riesgo de avalanchas.

Combustibles

Gasolina

- Disponible en todos los pueblos (en Waterton, solo desde mediados de abril hasta principios de octubre)
- Castle Mountain Village
- Rogers Pass
- Saskatchewan Crossing (de abril a octubre)

Propano

- Canmore (www.canmorekananaskis.com)
- Jasper (www.jaspernationalpark.com)
- Lake Louise
- Revelstoke
- Rogers Pass
- Saskatchewan Crossing (de abril a octubre)
- Waterton

Gasoil

- Banff (www.banffnationalpark.com)
- Canmore (www.canmorekananaskis.com)
- Field
- Jasper (www.jaspernationalpark.com)
- Lake Louise
- Revelstoke
- Rogers Pass
- Saskatchewan Crossing (de abril a octubre)

Peligros de la montaña

Aunque todas las actividades en la naturaleza contienen un cierto nivel de riesgo, las montañas tienen su propia lista de peligros. Con terreno pendiente e inestable, esquemas de clima variable y agua helada, es mejor tener las siguientes precauciones en mente para mantener la seguridad:

- Permanezca en los senderos.
- Preste atención a todos los carteles de advertencia.
- Manténgase detrás de los cercos de seguridad.
- Esté atento a las piedras mojadas, pueden ser muy resbaladizas.
- Manténgase lejos del borde de los acantilados, especialmente cuando esté cerca de cascadas, arroyos y cañones.
- Los lagos y los ríos de montaña son extremadamente fríos, aún durante los meses del verano. Si llega a caer al agua, puede sufrir una hipotermia muy rápidamente, así que proceda con precaución.
- Si está caminando por un arroyo y el agua llega más arriba de sus rodillas, retírese. Los arroyos con frecuencia son más rápidos de lo que parecen y pueden arrastrarlo sin previo aviso.
- Esté alerta si ve piedras cayendo cuando se encuentre en elevaciones de gran pendiente.
- En grandes altitudes, los senderos

EN CASO DE EMERGENCIA

Si necesita ayuda de emergencia por cualquier motivo, llame a los siguientes números:

Banff, Jasper, Lake Louise Kootenay, y Yoho: **911** (para más información visite www.jaspernationalpark.com y www.kootenaynationalpark.com)

Glacier y Mt. Revelstoke: **1-877-852-3100**

Waterton: **1-800-642-3810** (para más información visite www.canadianrockies.net)

Sepa que el servicio de teléfonos celulares en parques de montaña, puede NO ser muy fiable.



pueden estar tapados con nieve o hielo aún en los meses de verano. Camine con precaución.

- Los senderos de montaña se hacen cada vez más difíciles con la altura. Si no está seguro del terreno o si se siente cansado o débil, regrese.

Más consejos de seguridad

- Regístrese con Parks Canada cuando esté por ingresar en un sendero de montaña. Regístrese antes del viaje y entregue la segunda parte del formulario cuando regrese. De esta manera, las autoridades sabrán que se encuentra en el parque y pueden buscarlo o rescatarlo si ud. no regresa en un tiempo razonable.
- Informe a sus amigos y/o familiares donde esta yendo y cuando regresará.
- No viaje solo. Al viajar, manténganse juntos.
- Lleve un mapa, agua, comida, y ropa extra.
- Lleve el equipo apropiado y suficiente por si tuviera que pasar la noche en la intemperie. Si se pierde, la búsqueda y el rescate pueden llevar tiempo.

Condiciones climáticas

El clima en la montaña es impredecible. Espere lluvia, nieve, y hasta temperaturas bajo cero en cualquier época del año, incluido el verano. Esté preparado para su aventura, siguiendo estos consejos:

- Vístase en capas, para poder agregar o quitar ropa según sea necesario.
- Lleve ropa que lo proteja de la lluvia, de la nieve, del viento, y del frío.
- Use pantalones largos, medias y calzado apropiado para caminatas.
- Use anteojos de sol y protector solar, aún en días nublados. Los rayos ultravioleta son más potentes en la montaña, especialmente en las grandes altitudes.

Avalanchas

Cuando se encuentre en parques de montaña ¡esté en terreno de avalanchas! Miles de avalanchas ocurren cada año en parques de montaña y todas las cosas y las personas son afectadas por ellas. Las autopistas, las instalaciones de

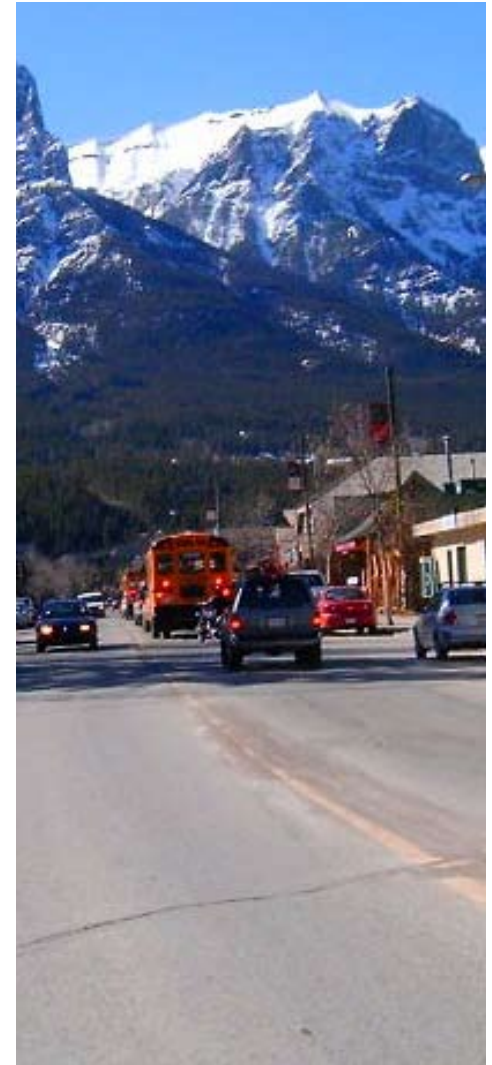
esquí, y las áreas remotas, se encuentran en peligro potencial de avalanchas, así que asegúrese de estudiar bien los informes locales del clima, que incluyen boletines e informes de avalanchas. Aunque todas las instalaciones de esquí proveen control sobre avalanchas dentro de los márgenes de sus dependencias, cuando se encuentre fuera de tales áreas no existe garantía de seguridad bajo este aspecto. Si planea explorar áreas más remotas, asegúrese de estar equipado adecuadamente.

Guías profesionales

Si desea probar esquí en zonas remotas y no tiene experiencia, se recomienda contratar a un guía profesional certificado que tenga licencia para operar en los parques de montaña. Para más información, comuníquese con el personal de Parks Canada en cualquier centro de información del parque o bien visite www.pc.gc.ca/avalanche

Grupos Organizados

Existen regulaciones especiales para grupos organizados de jóvenes que desean disfrutar de la exploración de áreas remotas. Los líderes del grupo, deben tener un profundo conocimiento de todas las reglas.



AUTOPISTAS

PARKS CANADA POSEE UN ALTO NIVEL DE CONTROL SOBRE AVALANCHAS EN AUTOPISTAS. PRESTE ATENCIÓN A TODO CARTEL QUE ADVIERTA DEL PELIGRO DE AVALANCHAS.

